**ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОСТИ**

**родителям и обучающимся**

**в период зимних каникул.**

**Уважаемые родители!**

Новогодние и Рождественские праздники, каникулы - замечательное время для детей и взрослых. Почти в каждом доме устанавливают и украшают красавицу-елку. Для того чтобы эти дни не были омрачены бедой, необходимо обратить особое внимание на соблюдение мер безопасного поведения как детей, так и взрослых.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ**

Важно, чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.

1. Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
2. Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
3. Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
4. Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
5. Из автобуса, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
6. Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
7. Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.
8. Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.

**ОСТОРОЖНО: ОДИН ДОМА**

В каникулы, как правило,  дети много времени проводят без присмотра взрослых. Предупреждать детей об опасности — обязанность родителей.

Объясните детям, что никто не может прийти в дом от вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или сумму денег, приютить на ночлег и т. д.

Местом повышенной опасности для ребенка являются коммерческие ларьки. Нужно объяснить детям, что ларьки лучше обходить стороной, а не стоять часами у витрин.

**Внушите своим детям пять «не»:**

1. не открывай дверь незнакомым людям.
2. не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали;
3. не садись в машину с незнакомыми;
4. не играй на улице с наступлением темноты;
5. не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми

**Напоминайте, чтобы подростки соблюдали следующие правила:**

1. уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
2. избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
3. сообщали по телефону, когда они возвращаются домой;

Следите за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает.

Смотрите, чтобы ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

Поддерживайте с детьми доверительные дружеские ношения. Не запугивайте ребенка наказаниями.

**ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

**В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ**

**Чтобы новогодние праздники не омрачились бедой, запомните эти простые правила:**

1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.

 2. Для освещения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.

**Запрещается:**

* 1. украшать елку свечами, ватой, игрушками из бумаги и целлулоида;
  2. одевать маскарадные костюмы из марли, ваты, бумаги и картона;
  3. применять свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;
  4. использовать ставни на окнах для затемнения помещений;
  5. оставлять без присмотра детей во время новогодних мероприятий.

Категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями!

Выполняйте эти элементарные правила пожарной безопасности и строго контролируйте поведение детей в дни зимних каникул! Напоминаем, что в случае возникновения пожара в службу спасения можно позвонить по телефону 01

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ**

**При выходе на лёд требуется соблюдать**

**элементарные меры предосторожности на водных объектах:**

* 1. безопасным дл перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров;
  2. категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги;
  3. при переходе водоема по льду следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью пешни. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;
  4. при переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди;
  5. во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега;
  6. особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий и т.п.;
  7. при переходе водоема по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо;
  8. во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.
  9. во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом изготовлена петля для крепления шнура на руку.
  10. пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.

**Если Вы провалились под лед:**

* 1. широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
  2. если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;
  3. старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая \* грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив;
  4. приноравливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры;
  5. выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.

**Человек провалился под лед, Вы стали очевидцем:**

* 1. немедленно крикните ему, что идете на помощь;
  2. приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
  3. подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;
  4. к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажитесь в воде;
  5. ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;
  6. бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
  7. если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;
  8. действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его в низ;
  9. подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

**Оказание первой медицинской помощи пострадавшему:**

* 1. с пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте, (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);
  2. при общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;
  3. при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.